

Maandag

10:00 - 11.15 Hatha Yoga voor 55+

18:45 – 19:45 Pilates I (beginners)

20:15 - 21:15 Bootcamp/Pilates (outdoor)

Dinsdag

19:10 - 20:25 (Power) Vinyasa Yoga

20:30 – 21:30 Pilates I (beginners)

Woensdag

09:00 - 10:00 Pilates I (beginners/laagdrempelig)

18:55 – 20:10 Hatha Yoga

20:15 – 21:30 Hatha Yoga

Donderdag

09:15 – 10:15 Pilates I (beginners)

17:45 - 18:45 Pilates I (beginners)

19:00 - 20:15 Hatha Yoga

Vrijdag

09:00 - 10:15 Yin Yoga

Zaterdag

10:00 - 11.00 Pilates II (gevorderden)

Zondag

09:30 - 10.45 Yin Yoga