

Maandag

- 09:00 - 10:00 Pilates II (gevorderden)
10:15 - 11:30 Hatha Yoga voor 55+
- 18:45 - 19:45 Pilates I (beginners)
20:15 - 21:15 Bootcamp/Pilates (outdoor)

Dinsdag

- 19:10 - 20:25 (Power) Vinyasa Yoga
20:30 - 21:30 Pilates I (beginners)

Woensdag

- 09:00 - 10:00 Pilates I-II (beginners/halfgevorderden)
- 18:45 - 20:00 Hatha Yoga
20:15 - 21:30 Hatha Yoga

Donderdag

- 09:15 - 10:15 Pilates I (beginners)
- 17:45 - 18:45 Pilates I (beginners)
19:00 - 20:15 Hatha Yoga
20:20 - 21:20 Bodyslimming (v.a. 17-3-22)

Vrijdag

- 09:00 - 10:15 Yin Yoga
- 16:00 - 17:00 Bootcamp/Pilates (outdoor)

Zaterdag

- 10:00 - 11:00 Pilates II (gevorderden)

Zondag

- 10:00 - 11:15 Yin Yoga