

**Maandag**

09:00 - 10:00 Pilates II (gevorderden)  
10:15 - 11.30 Hatha Yoga voor 55+

18:45 - 19:45 Pilates I (beginners)  
20:15 - 21:15 Bootcamp/Pilates (outdoor)

**Dinsdag**

16:00 - 17:15 HathaYoga  
19:10 - 20:25 (Power) Vinyasa Yoga  
20:30 - 21:30 Pilates I (beginners)

**Woensdag**

09:00 - 10:00 Pilates I (beginners/halfgevorderden)  
17:30 - 18:30 Pilates I (beginners)  
18:45 - 20:00 Hatha Yoga  
20:15 - 21:30 Hatha Yoga

**Donderdag**

17:45 - 18:45 Pilates I (beginners)  
19:00 - 20:15 Hatha Yoga

**Vrijdag**

09:00 - 10:15 Yin Yoga  
16:00 - 17:00 Bootcamp/Pilates (outdoor)

**Zaterdag**

10:00 - 11.00 Pilates II (gevorderden)

**Zondag**

10:00 - 11.15 Yin Yoga

