

Maandag

09:00 - 10:00 Pilates II (gevorderden)
10:15 - 11.30 Hatha Yoga voor 55+

19:00 - 20:00 Pilates I (beginners)
20:15 - 21:15 Pilates I (beginners)

Dinsdag

17:30 - 18:45 Hatha Yoga
19:00 - 20:15 (Power) Vinyasa Yoga

Woensdag

09:00 - 10:00 Pilates (beginners/halfgevorderden)

18:45 - 19:45 Body Slimming
20:00 - 21:15 Hatha Yoga

Donderdag

17:45 - 18:45 Pilates I (beginners)
19:00 - 20:15 Hatha Yoga

Vrijdag

09:00 - 10:15 Yin Yoga

Zaterdag

10:00 - 11.00 Pilates II (gevorderden)

Zondag

10:00 - 11.15 Yin Yoga

